



**Der Mangel an Vertrauen zu dir selbst
hält dich klein und gefangen,
lässt dich Verzweiflung empfinden
und nimmt dir Energie.
Vertraue in dein wahres Selbst,
ohne irgendetwas zu erwarten
ohne etwas zu be- oder verurteilen.
Vertraue deiner göttlicher Essenz,
alles ist gut,
genauso, wie es gerade ist.**

