



**Empfindest du Verachtung  
gegenüber einem Menschen,  
dann schau in dein Inneres.**

**Was gibt es in dir,  
was du noch verachtetest und nicht als  
auch zu dir gehörig annehmen magst.**

**Der Andere zeigt dir nur,  
in welchem Bereich du mit dir selbst noch nicht  
einverstanden bist.**

**Liebe und anerkenne  
alles in dir,  
auch wenn du manches  
so nicht mehr leben möchtest.**

