



**Empfindest du tief in dir Schwermut,
dann schau ins Innerste deiner Seele,
was dich so tief belastet.
Sieh dir an, ob du das Thema,
welches dahinter steckt,
weiter mit dir herumtragen möchtest.
Ansonsten entscheide dich
es jetzt gehen zu lassen**

