



**Sieh stets das „halbvollte Glas“
und nicht das „halbleere Glas“.**

Wir leben hier in der Dualität, alles hat also zwei Seiten.

**Jede Erfahrung, jedes Erlebnis
hat immer auch eine positive Seite,
alles bereichert in jedem Fall unseren
Erfahrungsschatz.**

**Da unser Denken und Fühlen dazu beiträgt, wie deine
Zukunft sich gestaltet, ist eine optimistische
Grundhaltung in jedem Fall sehr viel förderlicher für
ein gesundes und erfülltes Leben.**

