



**Mitgefühl ist nicht Sympathie oder Mitleid.  
Es ist eher vollständige Achtung und Akzeptanz  
für die von jedem Menschen getroffene Wahl,  
einschließlich deiner eigenen.**

**Wenn du Mitgefühl wählst,  
trägst du nicht länger die Last,  
irgendetwas ändern zu müssen;  
du beleidigst andere nicht mehr,  
indem du denkst zu wissen,  
was das Beste für sie ist.**

**Und du bist frei, das Beste für DICH zu wählen.**

