



**Empfindest du dein Leben als so langweilig,
dass du kaum noch Lust hast,
am Morgen aufzustehen,
dann schau z.B. in einer Meditation
tief in dein Herz,
wo du dich kreativ angesprochen fühlst,
was zu tun dir
große Freude bereiten würde.
Gehe jetzt den ersten Schritt,
dieses in die Tat umzusetzen.**

