



**Kummer quält deine Seele?
Suche Wege,
die Ursache deines Kummers zu erkennen.
Manchmal hilft ein Gespräch
mit einem Außenstehenden,
die Ursache zu sehen.
Dann notiere dir die ersten drei Schritte,
die zu tun sind,
um diese Ursache zu beseitigen und
beginne sogleich mit dem ersten.**

