



**Enttäuschung erschafft Bitterkeit in dir.  
Entlasse jetzt alle Enttäuschung,  
aus deinen Zellen,  
indem du dir klar machst, dass alles,  
was du erlebt hast, deinem Wunsch nach  
Erfahrungen folgte.  
Vergebe dir  
und vertraue dem Fluss des Lebens  
ohne Erwartungen zu haben,  
denn alles ist gut und richtig so,  
wie es gerade ist.  
Halte alles für möglich,  
aber erwarte nichts,  
denn Erwartung erschafft Enttäuschung.**

